

Irene Maria Walter, MA

*Beraterin und lizenzierte Auditorin für das Audit berufundfamilie, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Psychologische Beraterin für Stressmanagement und Burnout-Prävention, Resilienz-Expertin*



Arbeitsschwerpunkte

- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Beratung und Begleitung von Eltern
- Karriere-Beratung und Mentoring für Frauen
- Burnout-Prävention und Stressmanagement

Aus- und Weiterbildung

- Studium Management von Gesundheitsunternehmen / IMC Fachhochschule Krems
- Lehrgang Psychologische Beratung für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe / WIFI Wien
- 3-jährige Ausbildung zur Dipl. Lebens- und Sozialberaterin / Institut Kutschera Wien
- Ausbildung zum Coach und Master-Coach / Institut Kutschera Wien
- HRV-Ausbildung zur Durchführung von Herzratenvariabilitätsmessungen / Autonom Health Wien

Laufbahn

- 2012 – dato** Unternehmensberaterin, Coach und Dipl. Lebensberaterin (selbstständig)
- 2014 – 2017** Key Account Managerin in der Personalvermittlung und Trainerin / Trendwerk GmbH
- 2010 – 2014** Vertriebsinnendienst und HR / RTS Recycling- & Transportsysteme GmbH
- 2009 – 2010** Sales Assistant / Astellas Pharma GmbH

Diversity Think Tank Consulting GmbH
Ziegelofengasse 31, 1050 Wien

+43 1 908 96 35

hello@diversitythinktank.at

 berufundfamilie

 KARRIERE®